

GfK-Übungsgruppe

Neue Teilnehmer/Innen mit Vorkenntnissen bitte nur nach Rücksprache!

Freitag, den 18. 05. um 17. 30 Uhr

Wir üben „Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg“.

weiter jeden 3. Freitag im Monat

Aufbruch-Treffen

Samstag, den 19. 05. um 17 Uhr

Monatliches Treffen unserer Initiative „**Aufbruch-anders besser leben**“. Austausch, Informationen, gemeinsam essen (Jede/r bringt etwas mit).

weiter jeden 3. Samstag im Monat

www.anders-besser-leben.de

Bestelltreffen der Food Coop

Montag, den 21. 05. um 18 Uhr

Wir bestellen einmal pro Monat gemeinsam Bio-Lebensmittel zu günstigen Preisen.

Sonst weiter jeweils montags vor dem 3. Donnerstag

Treffen der Schreibwerkstatt

Montag, den 21. 05. um 18 Uhr

weiter jeden 3. Montag im Monat

Matriarchaler Kulturkreis

Samstag, den 26. 05. um 14. 30 Uhr

Heute: Die Bedeutung von Jahreszeitenfesten in matriarchalen und patriarchalen Gesellschaften.

weiter jeden letzten Samstag im Monat

Treffen des Tauschrings

„Geben und Nehmen -

Nachbarschaftshilfe Aufbruch“

Sonntag, den 27. 05. von 14 Uhr bis 17 Uhr

weiter jeden letzten Sonntag im Monat

Unser Angebot:

Brot, Brötchen, Kuchen und Kleingebäck von den Bio-Bäckereien Backdat und Niemand, köstliche Bio-Säfte und Bio-Limonaden, Bio-Kaffee von Café Libertad, Reiswaffeln, Bio-Schokolade aus fairem Handel, Honig vom Imker aus Dortmund...



Ihre Vorbestellungen nehmen wir gerne entgegen.

Telefon: 0231 – 43 38 09

E-Mail: cafe-aufbruch@free.de

Web: <http://agora.free.de/cafe-aufbruch>

Wenn Sie unseren **Newsletter für**

Veranstaltungshinweise abonnieren möchten, schicken Sie bitte eine leere Mail an: abl-newsletter-subscribe@list.free.de

Sie können unsere Räume auch mieten:

z. B. für Familienfeiern – pro Stunde 10 Euro, für 3 Stunden 25 Euro, Endreinigung 25 Euro

Unsere Bankverbindung:

„anders besser leben e.V.“

Konto-Nr.: 637 120 7200

Dortmunder Volksbank: BLZ 441 600 14



Programm

Mai 2012

Café Aufbruch
anders besser leben e.V.
Hintere Schildstr. 18
44263 Dortmund

Unsere Öffnungszeiten :

Montags - Freitags von 15 – 18 Uhr,
Samstags von 10 – 14 Uhr
und bei Veranstaltungen

Wir bitten bei allen Veranstaltungen ohne Angabe zum Kostenbeitrag um eine Spende an den gemeinnützigen Trägerverein des Cafés.



Aktuelle Programmänderungen finden Sie auf unserer Webseite oder Sie können sie telefonisch erfragen.

Noch im April:

Aufbruch-Treffen: "Incredible Edible" - "Unglaublich Essbar"

Samstag, den 28. 04. um 17 Uhr

In einem Ort in England haben 2007 einige Leute angefangen in der ganzen Stadt verteilt Obst und Gemüse anzubauen und für alle Menschen zugänglich zu machen. Das Projekt hat dort erstaunliche Auswirkungen gehabt, sehr schnell viele Freunde gefunden und auch Nachahmer/innen in anderen Ländern.

Wir wollen heute vor dem Café Aufbruch eine Pflanzaktion starten...

Veranstaltungen im Mai:

Ernährung:

Jean Carper:

„Nahrung ist die beste Medizin“

Mittwoch, den 02. 05. von 17 Uhr bis 18 Uhr

Referentin: Barbara Hornung

Fragen der Teilnehmer/innen sind willkommen!

weiter jeden 1. Mittwoch im Monat

Treffen der Geschichtswerkstatt

Mittwoch, den 02. 05. um 19 Uhr

Heute: „Auch die Menschen im Mittelalter wussten schon dass die Erde keine Scheibe ist!“ -

Bewusst in Umlauf gebrachte Geschichtslügen.

Außerdem die Vorbereitung der Veranstaltung für das Hexendenkmal am 16. 05. an der Reinoldikirche. weiter jeden 1. Mittwoch im Monat

Gesprächskreis:

Lounge für Lebenskunst und Philosophie

Donnerstag, den 03. 05. um 19 Uhr

Jeweils wechselnde interessante

Themenschwerpunkte

Leitung: Liane C. Strauss

Kostenbeitrag: 2,50 Euro

weiter jeden 1. Donnerstag im Monat

Patchwork-Treff

Montag, den 07. 05. um 15. 30 Uhr

Interessent/innen sind willkommen!

weiter jeweils montags



Nadel und Faden im Café

Dienstag, den 08. 05. um 16 Uhr

Es wird gestrickt, gehäkelt, gesponnen und erzählt.

weiter jeweils dienstags



Qigong-Kurs

Neue Teilnehmer/Innen bitte nur nach Rücksprache!

Dienstag, den 08. 05. um 19 Uhr

Die Gebühren betragen 3 Euro pro Abend, die für den Trägerverein des Cafés gespendet werden.

Kursleitung: Irmela Emrich

weiter jeweils dienstags

Einführung in die Grundlagen der Vollwerternährung

Mittwoch, den 09. 05. um 18 Uhr

Es werden Nährwerttabellen besprochen und verschiedene Bücher vorgestellt.

Referentin: Sigrid Wahmann – Sievers

weiter jeden 2. Mittwoch im Monat

Einführung in die Nutzung freier Software

Mittwoch, den 09. 05. um 20 Uhr

(Neue) AnwenderInnen freier Software können hier die wichtigsten Zusammenhänge und Anwendungsprogramme für den Alltagsgebrauch ihres (befreiten!) Computers erlernen.

weiter jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, also auch am 23. 05.

Frauencafé Couragina

Freitag, den 11. 05. um 17 Uhr

Heute: **Frühlingsingen im Café** – gestaltet von Mitgliedern und Besucherinnen des Café Couragina.

weiter jeden 2. Freitag im Monat

„Dies und Das“ -

Gesprächskreis über Philosophie, Geschichte, Politik...

Montag, den 14. 05. von 17 bis 19 Uhr

Heute: **Wieso Atheismus??**

weiter jeden 2. Montag im Monat

Vereinstreffen des

„anders besser leben e.V.“

Mittwoch, den 16. 05. um 18. 30 Uhr

weiter jeden 3. Mittwoch im Monat

